

## -自己啓発/コミュニケーション講座-

## コミュニケーションとチームワーク研修会

受講者  
募集!

職場には多くの人が存在しています。職場は人の集合体で、それぞれの人の力が集まって職場の力になります。しかし、職場の力は「個人の能力×人数」という単純な総和にはなりません。仕事は一人で完結するものではなく、チームワークとコミュニケーションを意識しながら仕事を進めなければ個人としても組織としても成果が出ないことを学んでいただきます。

今回の研修では、自らのコミュニケーション力とチームへの関わり方を確認し、職場に貢献できる言動を身に付けることを学びます。また、ビジネス・ゲームを通し成果を出すためのコミュニケーションのポイントを習得します。

職場の雰囲気を良くし、活性化を目指して参加しませんか。

**日 時** ■ 令和6年5月14日（火）9:00~17:00 **定 員** ■ 24名

**会 場** ■ 伊那技術形成センター 〒399-4501 長野県伊那市西箕輪2415-6

**対象者** ■ 職場の中堅社員やリーダーの方  
■ コミュニケーション力を上げたい方

**カリキュラム**

1. オリエンテーション ①スケジュールと諸注意 ②研修の目的	3. リーダーシップ、チームワークを学ぶ ①ひらがなカウントゲームに挑戦 ②ペーパータワー作りに挑戦 ・リーダーシップ、チームワークとは ・組織に貢献し、成果を上げるには
2. コミュニケーション力を磨く ①伝える、受け取る、再現するゲームに挑戦 ②合意形成ゲームに挑戦 ・コミュニケーションとは何か? ・良好なコミュニケーションを図るポイント	4. まとめ ①チーム、個人のまとめ ②決意表明

**講 師** まなびと代表 井坪 まゆ美（いっぽ まゆみ）氏

同志社大学卒業後、（株）ヒューマンブレン・ジャパンに入社。  
2013年退社後、まなびと設立。クレド経営アドバイザー。  
接客サービス業を中心とした顧客満足向上・サービス品質向上に  
関わる総合支援や経営理念・ビジョンの立案実施の個別支援に  
携っている。



**費 用** ■ 受講料 7,000円（オリジナルテキスト含む）

\*受講確定後に送付する請求書により、事前に納入していただきます。

\*研修前日及び当日のキャンセルは、受講料を申し受けます。

**持ち物** ■ 筆記用具、昼食（ご希望により、500円にてお弁当の予約も承ります。）

**募集締切** ■ 令和6年5月8日（水） 添付の用紙にてお申し込みください。  
(定員になり次第締切とさせていただきます。)

【お問合せ先】 公益財団法人上伊那産業振興会（伊那技術形成センター内）

Tel : 0265-76-5661 Fax : 0265-98-7155

E-mail : keisei2017@ina.janis.or.jp URL <http://www.ina.janis.or.jp/~keisei/>

【主催】 公益財団法人上伊那産業振興会 【後援】 伊那市 駒ヶ根市 辰野町 箕輪町  
飯島町 南箕輪村 中川村 宮田村

# コミュニケーションとチームワーク研修会

参加のお申込みは以下の各欄にご記入のうえ、FAX又はE-mailで送信してください。

会社名

所在地  
〒

Tel.

Fax.

申し込みご担当者様

部 署

氏 名

E-mail

受講希望者

ふ り が な 氏 名	所 属・役 職	性別	弁当 (500円)
		男・女	
		男・女	
		男・女	

\* お弁当を申し込む方は、弁当欄に○印をつけてください。

\* お申し込みは、本紙にご記入の上、FAX又はE-mailでお願いします。

\* ご記入いただいた個人情報は、募集イベントの登録情報としてのみ利用し他の用途には一切使用いたしません。

お申込み

**FAX 0265-98-7155**  
**E-mail keisei2017@ina.janis.or.jp**

会場 伊那技術形成センター

長野県伊那市西箕輪2415-6

TEL: 0265-76-5661

## Access

伊那市駅から車で約20分、伊那北駅から車で約15分  
伊那ICから車で約8分



伊那松島駅から車で約18分、伊那ICから車で約15分

【主催】公益財団法人上伊那産業振興会 【後援】伊那市 駒ヶ根市 辰野町 箕輪町  
飯島町 南箕輪村 中川村 宮田村